

<u>Haushalt</u>	1
<u>Kinder</u>	2
<u>Essen und Trinken</u>	3
<u>Tiere und Pflanzen</u>	4
<u>Garten</u>	5
<u>praktische Hilfe</u>	6
<u>Hilfe, Hilfe</u>	7
<u>Unterricht (ohne Sprachen)</u>	8
<u>Sprachen</u>	9
<u>Heimwerker und Bastler</u>	10
<u>Fahrzeuge und Transporte</u>	11
<u>Freizeit und Kultur</u>	12
<u>Kleidung</u>	14
<u>gemeinsame Interessen</u>	15
<u>Computer</u>	16
<u>Verwaltung</u>	17
<u>Lebensberatung</u>	18
<u>Gesundheit</u>	19
<u>Geräte verleihen</u>	20
<u>Flohmarkt</u>	21
<u>zu verschenken</u>	22
<u>Alles Andere</u>	99

Wichtig

In der Liste der Angebote oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann. Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 0151/56969442

TN Angebot

1 Haushalt

162	Bügeldienste	
301	bügeln	nur vormittags
261	Einkäufe u. Besorgungen erledigen	in und um Holzkirchen, evt. auch München
257	Einkaufen, Besorgungen	
301	Haushaltshilfe	nur vormittags
382	Haus bei Urlaub versorgen	
378	Hausbetreuung	
137	Mangeln von Bettwäsche	
286	Näharbeiten	einfache
360	kleine, einfache Näharbeiten	mit der Nähmaschine

2 Kinder

331	Babysitting	
332	Betreuung und Pflege	Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
327	Brenn- und Glasurservice	
327	Edelstein schleifen	
327	Erlebnistöpfeln und Rakuband	für Eltern und Kinder bis 88 Jahre
370	Erziehungsberatung	
327	Ketten und Bänder fädeln	mit Holzperlen
306	Kinderbetreuung	
340	Kinderbetreuung	in den Schulferien und an Wochenenden
327	Kindergeburtstagsfeier	mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke
370	Lernberatung, gemeinsam üben	
327	Mandala malen	
178	mentale Prüfungsvorbereitung	auch Schüler (www.almut-brandenburg.de)
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
327	Reliefbilder	Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt
327	Töpfeln	für Kinder, viele verschiedene Kurse
328	Vorlesen, spielen, basteln	max. 2 Stunden pro Einheit
373	Vorlesen für Kinder (3-7 Jahre)	

TN Angebot

3 Essen und Trinken

	137	Apfelkuchen backen	
	137	Apfelstrudel backen	
	306	Backen vegetarisch und vegan	
	101	bretonische Crêpe für Ihr Fest	süß od.salzig/auf original-breton. Crêpe-Platte
	369	Backen	
	369	Kochen	
	327	Kochen für 50 - 200 Personen	Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
neu	385	Koreanisch Kochen	
	368	Eier	
	185	Ernährungsberatung	
	185	Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen	
	344	Gesundes Backen und Kochen	
	261	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
	365	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
	365	Brot backen	
	137	Hildegard-Dinkelkekse	
	332	Holundersirup	
	368	Honig	
	190	Honig	500 g Glas oder 250 g Glas
	361	Johannisbeer-Essig, hausgemacht	
	346	Kochen	
	306	Kochen vegetarisch und vegan	
	332	Kräuter	frisch oder getrocknet
	370	Veganer Kuchen, Plätzchen	
	324	Kuchen backen	
	340	Kuchen backen	
	360	Kuchen backen	keine Torten!
	332	Marmelade	
	361	Marmeladen, eigene Kreationen	wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
	379	Mittagessen "Hausfrauenart"	gelegentl.nach Absprache gegen Materialkosten

TN Angebot

127 **Olivenbrot backen**381 **Sri-Lankisches Essen/Catering** bis 50 Personen242 **Zwetschgen**

4 Tiere und Pflanzen

369 **Blumen gießen**371 **Blumen gießen, Tiere betreuen**286 **Gemüsepflanzen**296 **Heu und Stroh abzugeben**381 **Katzen/ Haustiere versorgen** auch in den Sommerferien346 **Kleintierbetreuung** in Holzkirchen369 **Kleintierbetreuung**301 **Kleintierheu**368 **Haustiere/ Pflanzen** versorgen382 **Pflanzen gießen/ Tiere versorgen** keine Hunde378 **Pflanzen gießen/ Post entleeren**261 **Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.301 **Strohballen** auch für Deko286 **Tannenzweige**369 **Tiersittung**324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche379 **Zimmerpflanzen nach Absprache** Einblatt (Spathiphyllum), Wolfsmilch (Euphorbia Eritrae)325 **Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!

5 Garten

322 **Blumen gießen** während der Urlaubszeit369 **Blumen gießen**371 **Blumen gießen**301 **Freilandparzellen** zum Gemüse und Kräuter selber anbauen328 **Garten umgestalten** beraten301 **Gartenarbeiten**376 **Gartenarbeit**360 **Garten hüten**382 **Garten gießen**

TN Angebot

378 **Kleine Gartenunterstützung**neu 385 **Gartenarbeit**160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar380 **Hilfe bei Gartenarbeit: Rasen mähen,** Kl. Hecken schneiden, Gemüseanbau, jäten usw.306 **kleine Gartenarbeiten**301 **Rasen mähen** mit der Sense103 **Stauden für den Garten**

6 Praktische Hilfe

190 **Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche** oder Lieferung von Einkäufen375 **Begleitung/Betreuung v. älteren Menschen** beim Einkaufen etc.257 **Begleitung b. Arztbesuchen, Einkaufen**361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**361 **Beratung zu Verträgen, Versicherungen**331 **Bewerbungen** in Form bringen361 **Bewerbungen schreiben**331 **Briefe, Texte schreiben**361 **Briefe formulieren (Behörden, Ämter)**322 **Briefkasten leeren** während der Urlaubszeit361 **Büroarbeiten/ Schreivarbeiten**331 **Büroorganisation**190 **Einkäufe erledigen und liefern**371 **Einkäufe erledigen**369 **Einkaufen**301 **Einkaufshilfe** vormittags306 **Einkaufshilfe**370 **Einkaufshilfe mit dem Auto**361 **Formulare ausfüllen**317 **Handwerkliche Hilfe** kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)327 **Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck370 **Hausarbeit**257 **Hilfe bei Organisation v. Festen** Geburtstage, Hochzeit etc.381 **Hilfe im Alltag - Einkaufen, Fahrten etc.**327 **Passpartoutzuschnitt**

TN Angebot

380 **Praktische Hilfe, kleine Reparaturen**

327 **Rahmenbau**

257 **Seniorenbesuche im Heim/ zu Hause** für Gespräche, Spaziergänge usw.

151 **Ich verkaufe für Sie auf Ebay**

353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff

361 **Korrekturlesen**

360 **kreative Unterstützung für versch. Anlässe**

182 **Kunstgegenstände einschätzen** Objekte und Bilder

363 **Näharbeiten, einfach** Reparaturen, Kissen, Täschen

333 **praktische Hilfe** als Handwerker

331 **Reiseorganisation**

301 **Seniorenbetreuung** vormittags

346 **Schmuck reparieren**

332 **Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc., einfache Häkelarbeiten

331 **Texte formatieren**

371 **Theaterbesuche begleiten**

371 **Vorlesen**

336 **Unterstützung bei Feiern** Büffet anrichten, Salate, Tisch decken

336 **Korrekturlesen**

376 **Umzugshelfer**

379 **VIVO Sammelaktion Gebraucht & Gut** Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport

336 **Zusammenschrauben kleiner Schränke u.ä.** z.B. von Ikea oder Otto-Versand

7 Hilfe, Hilfe

340 **Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen** in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse

334 **Gesprächtherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f. Psychotherapie)

177 **Hausbetreuung**

190 **Hilfe bei Behördengängen**

342 **Hilfe bei Behördengängen**

265 **Hilfe bei Rentenfragen**

124 **Vorlesen** für Kinder und Erwachsene

365 **Vorlesen für jedes Alter**

364 **Mediation**

364 **Konfliktberatung**

TN Angebot

364 **Jin Shin Jyutsu**383 **Unterstützung bei Bewerbungsprozess** Dokumente, Unterlagen, Interview383 **Beratung in Geldangelegenheiten** insbesondere für/von Frauen364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

8 Unterricht (ohne Sprachen)

327 **Bau einer Feuerschale**173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop261 **Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger, Eisstadion Holzsk.173 **Fotografie** allgemein, Porträits, Bildbearbeitung173 **Fotografieren, professionell** Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.344 **Freies Singen**182 **Geschichte**344 **Gitarre für Anfänger**365 **Übecouaching bei Musikinstrumenten**327 **Herstellung von Duftsteinen**327 **Herstellung von Spielfiguren** z.B. Tiere, Zoo usw.306 **Malunterricht** Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen182 **Mathe** bis 3. Kl. Gymn.346 **Mindfulness Lehren**177 **Nachhilfe** bis zur 6. Klasse (Lehrerin)324 **Nachhilfe** Mathematik, Informatik, Chemie334 **Nachhilfe** GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)301 **Nachhilfe für Grundschüler**209 **Nachhilfe Mathematik + Statistik** für Schüler und Studenten327 **Praktikum für Schüler** Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems298 **Schachunterricht** Anfänger327 **Tonarbeiten und Zubehör** Beratung327 **Töpfern** für Kinder u. Erwachsene, unterschiedliche Kurse340 **Übecoaching beim Musikinstrument** Kinder, Jugendliche und Erwachsene340 **Umgang mit Pferden** Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene173 **Unterricht Fotografieren, professionell** Prinzip d. Kamera, häufige Fehler uvm.301 **Waldpädagogik** für Familien und Gruppen

TN Angebot

9 Sprachen

	124 Deutsch für Ausländer	Konversation, Grammatik, Schreiben
	124 Deutsch für Ausländer	für Kinder und Erwachsene
	301 Deutsch für Ausländer	
	334 Deutsch für Ausländer	
	352 Deutsch	
neu	385 Englisch	
neu	385 Koreanisch	
	190 English Conversation & Business English	
	346 Englisch Unterricht	
	124 Französisch	lernen oder auffrischen
	352 Französisch	
	353 Französisch	Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch
	306 Italienisch Konversation	
	346 Italienisch Unterricht	
	286 Latein	Grundlagen
	352 Latein	
	334 Nachhilfe	RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
	124 Nachhilfe Deutsch	für alle Klassen, Lehrerin
	124 Nachhilfe Französisch	von Frz.lehrerin
	365 Spanisch Unterricht für Anfänger	
	182 Spanisch	
	182 spanisch	

10 Heimwerker und Bastler

	338 Babyschuhe, -chucks	und Mützen, Pulswärmer
	317 bemale Kinder T-Shirts	individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier
	327 Brenn- und Glasurservice	
	319 Elektroreparaturen	kl. Geräte und Elektroinstallation
	324 Fahrradreparaturen	kleine Reparaturen am Fahrrad
	342 Fahrradreparaturen (kleinere)	
	277 Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau	
	103 gestaltete Briefumschläge/ Karten	aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier

TN Angebot

317	Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
317	Gestaltung von Kerzen	persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
327	Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
378	Handwerkliche Tätigkeiten	
301	handwerkliche Reparaturen	
333	Heimwerker und Bastler	
338	Hüttenschuhe gehäkelt	
191	Ikeamöbel zusammen bauen	
338	Karten für Geldgeschenke	
107	kleine Elektroarbeiten	
205	kleine Hausmeisterarbeiten	Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..
338	kleine Klosterarbeiten	
324	kleine Reparaturen	im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
107	kleine Schreinerarbeiten	
252	Nackenkissen	gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
197	Skipräparation	reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung
301	Trockenbau	ab 2015
252	Waldorfpuppen und - püppchen	Herstellung oder Anleitung zur Herstellung
301	Werkstatt benutzen	Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof

11 Fahrzeuge und Transporte

199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Autofahrten	für gehandicapte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl)
261	Chauffeurdienste u. Besorgungen	in und um Holzkirchen
379	VIVO Sammelaktion Gebraucht& Gut	Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport
162	Fahrdienste	
324	Fahrdienste	Holzkirchen und Umgebung
380	Fahrten und Transporte	
190	kleinere Transportfahrten per VW-Bus	

12 Freizeit und Kultur

306	Begleitung	z.B. zum Einkaufen
379	Besuch von Ausstellungen, Museen	etc.
306	Bilder malen	www.klangträger.de

TN Angebot

197	Drehorgelspiel	ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste
261	Eislauf-Unterricht	f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
107	Island	Reiseinformation, Diavortrag
209	Jonglieren	Einführung
107	Kajakbegleitung	zum "Reinschmecken"
205	klettern in der Halle	
185	Kräuterwanderungen	
197	Kunst- und Naturreisen in Europa	Beratung und Tips
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
182	Theater / Literatur / Kunst	Ausstellungen
327	Töpfermöglichkeit	
301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

14 Kleidung

328	Mützen häkeln	auch zeigen, wie man es machen kann
363	Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
162	Stricken	Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe
162	Strickhilfe	
332	Stricken nach ihren Wünschen	auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln

15 Gemeinsame Interessen

317	Beratung bei Alpen-Fernwanderungen	auch mit Kindern
379	Besuch von Ausstellungen, Museen	etc.
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
209	Spaziergänge und Gespräche	auf Gegenseitigkeit
310	Wandern leicht bis mittelschwer	am Wochenende

16 Computer

362	Computerhilfe (nur einfaches)	
379	Bestellungen in serösen Online-Shops	
319	CD/DVD - Labels gestalten	und ausdrucken
317	Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
298	Hilfe am PC	

TN Angebot

- 105 **Hilfe beim Computern** Textverarbeitung, Kalkulationen, Bildbearb., Recherche u.a.
-
- neu 385 **Microsoft Word/Excel/Powerpoint**
-
- 209 **Office-Programme (Word, Excel u.a.)** Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen
-
- 130 **Schreivarbeiten am PC**
-

17 Verwaltung

- 130 **Buchhaltung**
-
- 353 **Büromaterial**
-
- 105 **Büroorganisation** Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle
-
- 130 **Büroorganisation, Akten ordnen**
-
- 379 **Büroarbeiten, Schreibkram** erledigen
-
- 379 **Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung** Hilfe beim Ausfüllen
-
- 383 **Beratung in Geldangelegenheiten** insbesondere für/von Frauen
-
- 378 **Einfache Bürotätigkeiten** Unterlagen, Bewerbungen
-
- 364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**
-

18 Lebensberatung

- 209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**
-
- 381 **Beratung zu allen Lebensbereichen** Paarthemen, Entscheidungen, Krisen
-
- 178 **Coaching** in allen (schwierigen) Lebenslagen, www.almut-brandenburg.de
-
- 105 **Coaching**
-
- 209 **Coaching - Unterstützung** bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen
-
- 105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen
-
- 105 **Entscheidungsfindung persönlich**
-
- 185 **Ernährungsberatung**
-
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
-
- 178 **Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit
-
- 344 **Persönlichkeitsentwicklung**
-
- 375 **Meditation (buddhistisch) - Einführung**
-
- 364 **Mediation**
-
- 364 **Konfliktberatung**
-

TN Angebot

19 Gesundheit

- 185 **Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler**
- 209 **Anleitung/Beratung. z.Pflege v.Angehörigen** durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung
- 178 **Beratung zum biologischen Heilwissen**
- 178 **Beratung bei Allergien** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei Neurodermitis** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei psychosomatischen Störungen** von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)
- 361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**
- 332 **Betreuung und Pflege** auch Blutdruck und Zuckermessung, Tromboosespritzen etc. (examiert)
- 332 **Betreuung und Pflege** von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
- 377 **Craniosacral Therapie**
- 377 **Jin Shin Jyutsu** Japanisches Heilströmen
- 185 **Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen**
- 364 **Jin Shin Jyutsu**
- 364 **Tai Chi/ Chi Gong**
- 344 **Functional Fitness** achtsames Bewegen
- 177 **Fußreflexzonenmassage**
- 185 **Fußreflexzonenmassage** ab Dezember 2018
- 344 **Ganzheitliche Ernährungsberatung** / - Gesundheitsberatung
- 344 **Gesundes Backen und Kochen**
- 178 **gesundheitslich/medizinische Fragen** z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
- 178 **körperlicher Energieausgleich** / Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
- 209 **Koordinationsübungen zum Entspannen** und zum Gehirntaining
- 103 **Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch g
- 332 **Massagen und Lymphdrainagen** von exam. Masseur
- 271 **Med. Massagen** Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
- 344 **Meditation und Achtsamkeitstraining**
- 252 **Meditations- und Yogakissen**
- 178 **Meridianstärkung** (www.almut-brandenburg.de)
- 376 **Aurachirurgie**
- 376 **Physiotherapeutische Beratung**
-

TN Angebot

376	Yoga, Pilates, Fedenkreis - Unterricht	durch Physiotherapeut
178	Psychische Begleitung	bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/www.almut-brandenburg.de
317	Schulter-Nacken-Massage	

20 Geräte verleihen

185	Anhänger	
199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Beamer	für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)
327	Besteck	36 - 150 Gedecke
327	Chi-Maschine	
261	Dachbox für PKW	
333	Elektrowerkzeug	
322	Fax mitbenutzen	
322	Gitarre	
103	großer Kochtopf	17 Liter
261	Heckenschere	elektrisch
160	Heckenschere zu verleihen	für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
261	Hochdruckreiniger	
322	Keyboard	
361	Laminiergerät	
327	Rahmenverleih	
361	Schneefräse	
322	Schneidemaschine	für Papier, Foto
103	Spiele für Jung und Alt	Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a.
261	Vertikultierer	elektrisch

21 Flohmarkt

353	Blutdruckmessgerät (visomat comfort E)	mit neuer Manschette
-----	---	----------------------

22 zu verschenken

342	Flohmarktartikel div.	
103	kleine Schachteln	aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

TN Angebot

99 alles andere

271	Adventkranz binden	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
327	Ausstellungsfläche	und Ausstellungsmöglichkeit
306	Begleitung	z.B. zum Einkaufen
296	Brennholz	Buche und Fichte
301	Brennholz	
173	digitale Bildbearbeitung	z.B. Reparatur alte Bildern
173	Digitale Bildbearbeitung, professionell	Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos
178	Trauerbegleitung	
327	Hausräucherung	Beratung
178	Hospizbegleitung	
197	Einkauftips für Investitionsgüter	auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn.
173	fotografieren, professionell	Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder
340	Fotografieren	Veranstaltungen, Porträts, Kinder
301	Freilandparzellen	zum Gemüse und Kräuter anbauen
301	Grillplatz	für kleine und größere Feiern
306	Haus- und Gartenbetreuung	bei Abwesenheit
173	Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung	
342	Hochsteckfrisuren	
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
271	Türkränze binden	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
103	Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste	
197	Veranstaltungsorganisation	Feste, Seminare, naturkundliche u. kunsthistorische Exkursionen
336	Begleitung (Spaziergang, Essen gehen)	auch Hausbesuche
228	Vorträge	Lese Geschichten bei Feiern vor (z.B. Thoma Hl. Nacht)